



DIPLOMATURA UNIVERSITARIA DE NIVEL AVANZADO EN TERAPIA COGNITIVA Y T.R.E.C.

Certifica: Universidad de Ciencias Empresariales y Sociales (UCES)

Modalidad: "A distancia".

Extensión: 12 semanas.

Profesor Titular: Dr. Julio Obst Camerini.

Profesores Adjuntos: Dra. Elsa Farfan Gonzales. / Lic. Merlina Luciani. / Lic. Esp. Melisa Rosenstein.

CONTENIDOS:

- Las adicciones. El modelo cognitivo. Pensamientos activadores y permisivos. Craving. Tratamientos.
- Obesidad y trastornos de alimentación.
- Herramientas en terapias cognitivas. Asertividad. Resolución de problemas.
- Trastornos de Personalidad (Beck). Principales cogniciones de cada trastorno. Reestructuración y resignificación. Abordajes en el modelo de A.T.Beck.
- Terapia de los Esquemas (Jeffrey Young). Necesidades emotivas insatisfechas. Esquemas tempranos inadaptados. Los modos. Tratamiento: Estrategias cognitivas, experienciales, conductuales e interpersonales.