

## DIPLOMATURA UNIVERSITARIA EN TERAPIAS SISTÉMICAS

**Certifica:** Universidad de Ciencias Empresariales y Sociales (UCES)

**Extensión:** 23 semanas.

**Docente Titular:** Lic. Ivone De Seta

**Objetivos:**

Profundizar el conocimiento de la teoría y recursos de la escuela sistémica de psicología.

**Destinatarios:**

Licenciados en psicología, licenciados en psicopedagogía, licenciados en ciencias sociales y profesionales universitarios relacionados con la psicología, la salud o la educación.

**Contenidos:**

**El Paradigma sistémico**

- 1.1. Introducción al paradigma sistémico.
- 1.2. Teoría General de los sistemas
- 1.3. Enfoque familiar

**La Psicología sistémica**

- 2.1. Orígenes y precursores.
- 2.2. Confluencia de teorías
- 2.3. Desde lo lineal a lo circular.
- 2.4. Pensamiento cibernético

**La teoría de la comunicación humana**

- 3.1. La teoría de la comunicación humana.
- 3.2. Los axiomas de la comunicación.
- 3.3. La teoría de los tipos lógicos
- 3.4. Comunicación verbal y analógica

**Comunicación Patológica**

- 4.1. Paradojas
- 4.2. Patologías derivadas de los axiomas
- 4.3. Contraparadojas terapéuticas

**Familia Pareja, individuo como sistema**

- 5.1. Formación y solución de los problemas humanos.
- 5.2. Contexto y significado.
- 5.3. Las familias como otorgadoras de significado.
- 5.4. El reencuadre terapéutico.

**La organización del sistema familiar**

- 6.1. El ciclo vital de la familia.

- 6.2. Las etapas y sus crisis típicas
- 6.3. Las jerarquías en los sistemas, sus funciones.
- 6.4. La organización triádica: Alianzas y coaliciones dentro de un sistema.

### **La entrevista sistémica**

- 7.1. Entrevista familiar
- 7.2. Cómo conducir una entrevista en el consultorio
- 7.3. Cómo conducir una entrevista a padres en una escuela
- 7.4. Entrevista sistémica aplicada a otros ámbitos (Instituciones)

### **El cambio en terapia sistémica**

- 8.1. Persistencia y Cambio.
- 8.2. Cambio 1 y Cambio 2 . Diferencias entre cambio y progresos en psicoterapia
- 8.3. El objetivo de la psicoterapia: El meta cambio.
- 8.4. La reestructuración como objetivo psicoterapéutico.

### **La definición de problema en terapia sistémica**

- 9.1. La definición de problema en terapia sistémica
- 9.2. El problema visto desde la escuela estratégica
- 9.3. El problema visto desde el estructuralismo
- 9.4. El problema en la perspectiva de Jay Haley

### **El modelo del MRI- (Watzlawick)**

- 10.1. El modelo del MRI – Psicoterapia breve.
- 10.2. Cuando la solución es el problema
- 10.3. La pauta que conecta
- 10.4. El circuito que enferma

### **El modelo del MRI- II PARTE**

- 11.1. La práctica clínica. Procesos y Etapas
- 11.2. Programación terapéutica y estrategias de cambio
- 11.3. El trabajo con sistemas no familiares

### **El modelo estructuralista (Minuchin)**

- 12.1. Cuando el problema está en la estructura
- 12.2. El terapeuta de familia
- 12.3. Objetivos de la terapia
- 12.4. Técnicas de intervención

### **Objetivos de la terapia estructuralista**

- 13.1. Cuestionamiento del síntoma- Técnicas de intervención
- 13.2. Cuestionamiento de la estructura familiar- Técnicas de intervención
- 13.3. Cuestionamiento de la realidad familiar- Técnicas de intervención
- 13.4. Prescripciones terapéuticas

### **De la familia al individuo**

- 14.1. Aplicación de la teoría de la familia en la práctica clínica
- 14.2. La diferenciación del sí mismo
- 14.3. El proceso de transmisión multigeneracional
- 14.4. Principios y técnicas

### **Terapia de parejas**

- 15.1. Las crisis en la pareja
- 15.2. Los mitos maritales
- 15.3. Matrimonio y terapia marital
- 15.4. Técnicas de intervención

### **Integración de técnicas de otras escuelas**

- 16.1. El eclecticismo técnico
- 16.2. Planteamiento de objetivos
- 16.3. La representación dramática
- 16.4. Técnicas de imaginería al servicio familiar

### **El equipo terapéutico**

- 17.1. El terapeuta como parte del equipo.
- 17.2. La construcción del sistema terapéutico
- 17.3. Cámara Gesell
- 17.4. La función del coro griego

### **El cierre**

- 18.1. Las devoluciones de cierre
- 18.2. Las devoluciones y la prescripción de tareas
- 18.3. Los cierres cuando hay cambios
- 18.4. Los cierres cuando no hay cambios