

DIPLOMATURA UNIVERSITARIA DE PRIMER NIVEL EN TERAPIA COGNITIVA Y T.R.E.C.

Certifica: Universidad de Ciencias Empresariales y Sociales (UCES)

Modalidad: "A distancia".

Extensión: 12 semanas.

Profesor Titular: Dr. Julio Obst Camerini.

Profesores Adjuntos: Lic. Marina Galimberti. / Dra. Belén Causse.

CONTENIDOS:

- Introducción al modelo Cognitivo. La mediación cognitiva. Los abordajes: clásico, constructivismo y post-racionalismo.
- Teoría de las emociones. Richard Lazarus. Jeremy Safran. Niveles. Procesamiento consciente y no consciente. Emociones funcionales y disfuncionales.
- Las cogniciones. Clases de cogniciones. Diferencia entre supuestos, normas, deseos, demandas, imágenes, actitudes, creencias nucleares y esquemas. Diagnóstico cognitivo (análisis funcional).
- Las tareas. Importancia. Requisitos para su éxito. Tipos de tareas y su aplicación.
- Condena global. Autoaceptación. Filosofía demandante vs. preferencial. Corto plazo vs. largo plazo. Perturbación por el ego y perturbación por el malestar.
- Refutación de demandas según A.Ellis. Las estrategias: Pragmática, lógica y empírica. Los estilos de abordaje terapéutico: Didáctico, socrático y autorrevelador. Ejercicio de Imaginación Racional Emotiva.
- El enfoque teórico de Aaron T. Beck. Situaciones, Cogniciones y Reacción. Pensamientos Automáticos. Creencias Intermedias: Reglas, supuestos y actitudes. Creencias nucleares. Las estrategias y los esquemas. Niveles cognitivos.
- La práctica: Técnicas de diagnóstico y tratamiento. Cómo encontrar las cogniciones. Las Distorsiones. La tríada cognitiva. Identificación y discusión de los supuestos. Abordaje de las imágenes. El Registro de Pensamientos.
- Tareas de autoayuda. Requisitos para la asignación y eficacia de las tareas.
- Introducción a las Neurociencias. Neurociencias y emociones.