

DIPLOMATURA UNIVERSITARIA DE PRIMER NIVEL EN TERAPIA COGNITIVA Y T.R.E.C.

Certifica: Universidad de Ciencias Empresariales y Sociales (UCES)

Modalidad: "A distancia".

Extensión: 14 semanas.

Profesor Titular: Dr. Julio Obst Camerini.

Profesores Adjuntos: Lic. Marina Galimberti. / Dra. Belén Causse / Lic. Natalia Rodríguez.

Contenidos:

- Introducción al modelo Cognitivo. La mediación cognitiva. Los abordajes: clásico, constructivismo y posracionalismo.
- Teoría de las emociones. Richard Lazarus. Jeremy Safran. Los esquemas. Procesamiento consciente y no consciente. Emociones funcionales y disfuncionales.
- Las cogniciones. Clases de cogniciones. Diferencia entre inferencias (supuestos), normas, deseos, demandas, imágenes, actitudes, creencias nucleares y esquemas.
- Diagnóstico cognitivo. Abordaje de las cogniciones. El modelo de Albert Ellis. Creencias racionales e irracionales. BTF. Tremendización. Condena global. Autoaceptación. Filosofía demandante vs. preferencial. Corto plazo vs. largo plazo. Perturbación por el ego y perturbación por el malestar.
- El enfoque teórico de Aaron T. Beck. Situaciones, Cogniciones y Reacción. Pensamientos Automáticos. Creencias Intermedias: Reglas, supuestos y actitudes. Creencias nucleares. Las estrategias y los esquemas. Niveles cognitivos.
- La práctica: Técnicas de diagnóstico y tratamiento. Cómo encontrar las cogniciones. Las Distorsiones. La tríada cognitiva. Identificación y discusión de los supuestos. Abordaje de las imágenes. Estructura de las sesiones. El Registro de Pensamientos. Otros recursos. Tareas de autoayuda. Requisitos.
- Refutación de demandas según A. Ellis. Las estrategias: Pragmática, lógica y empírica. Los estilos de abordaje terapéutico: Didáctico, socrático y autorrevelador.
- Ejercicio de Imaginación Racional Emotiva. Demostraciones de los pasos de evaluación de cogniciones y su abordaje.
- Pos-racionalismo. El constructivismo. La Psicoterapia narrativa. Las terapias de la tercera ola.
- Introducción a las Neurociencias. Neuropsicología de las emociones.