

DIPLOMATURA UNIVERSITARIA DE NIVEL AVANZADO EN TERAPIA COGNITIVA Y T.R.E.C.

Certifica: Universidad de Ciencias Empresariales y Sociales (UCES)

Modalidad: "A distancia".

Extensión: 9 semanas.

Profesor Titular: Dr. Julio Obst Camerini

Profesores Adjuntos: Dra. Belén Cause, Lic. Osvaldo Chiarlo, Lic. Fernando Morant.

Contenidos:

- Las adicciones. El modelo cognitivo. Pensamientos activadores y permisivos.
Craving. Causas del *craving* y su tratamiento.
- Obesidad y trastornos de la alimentación: abordaje de la obesidad y otros trastornos relacionados.
Trastornos de la alimentación. Abordajes actuales.
- Trastornos de Personalidad (Beck). Principales cogniciones de cada trastorno.
Reestructuración y resignificación. Técnicas y abordajes en el modelo de Aaron T. Beck.
- Terapia de los Esquemas (Jeffrey Young). Necesidades emotivas insatisfechas.
Esquemas tempranos inadaptados. Los modos. Tratamiento: Estrategias cognitivas, experienciales, conductuales e interpersonales.
- Introducción a las neurociencias cognitivas.