

Diplomatura en
Entrenamiento en Asertividad y Resolución de Problemas
Certificada por Universidad de Ciencias Empresariales y Sociales (UCES)

Profesora: Lic. Esp. Melisa Rosenstein

Extensión: 7 semanas.

Modalidad: "A distancia"

Certificación: CATREC y UCES (Universidad de Cs. Empresariales y Sociales)

Temas a desarrollar:

Conceptualización del caso.

Función, utilidad e importancia de la conceptualización cognitiva del caso. Estructura de conceptualización. Descripción y definición.

Asertividad

Descripción de la técnica. Surgimiento, conceptos básicos, utilidad clínica en distintos trastornos, crisis vitales o desarrollo personal.

Técnicas de entrenamiento asertivo

Presentación de distintas técnicas de entrenamiento en asertividad. Presentación teórica de la técnica: Surgimiento, conceptos básicos.

Técnicas de resolución de problemas.

Utilidad clínica. Desarrollo práctico de la técnica. Contenido y descripción