



## Diplomatura en Trastornos de Ansiedad, Estrés y Depresión

---

**Certificada por la Universidad de Ciencias Empresariales y Sociales (UCES)**

**Modalidad:** Presencial intensivo -

Extensión: **3 días.** - **Profesores:** Dr. Julio Obst Camerini y Lic. Marina Galimberti

**Certifica:** 27 hs.

**Profesor titular:** Dr. Julio Obst Camerini.

### **Objetivos Generales:**

Profundización en el empleo del modelo cognitivo (TC) y racional emotivo conductual (TREC) en psicoterapias. Conocimiento de las causas y recursos terapéuticos para los trastornos de ansiedad, los obsesivo-compulsivos, los de estrés postraumático y la depresión

### **Destinatarios:**

Licenciados en psicología, médicos, profesionales universitarios relacionados con la salud mental y las ciencias del comportamiento. Alumnos del último año de la carrera de psicología.

### **Contenido:**

- **Trastornos de ansiedad. (DSM-5)** Comprensión y abordaje del modelo cognitivo conductual: Conceptos de ansiedad. Trastorno de Ansiedad Generalizada. Trastorno de Pánico. Agorafobia. Fobia Social. Causas y tratamientos.
- **Estrés postraumático (DSM-5).** Causas y abordaje psicológico.
- **Trastorno Obsesivo Compulsivo (DSM-5).** Causas y abordaje psicológico.
- **Ira y violencia.** Integrantes cognitivos de la ira. Causas de la violencia. Teoría del aprendizaje social de Albert Bandura. Cuatro abordajes para la ira y la violencia.
- **Distimia y depresión.** Componentes cognitivos. Evaluación. Principales abordajes. Suicidio: Diagnóstico de las ideaciones suicidas y tratamiento.