



Diplomatura Superior en Abordaje y Tratamiento de Adicciones

Modalidad: Presencial intensivo

Extensión: 3 días - **Certifica:** 27 horas

Profesor titular: Dr. Carlos Miguel Mussi

Docente Adjunto: Lic. Osvaldo Chiarlo

Destinatarios:

Psicólogos, médicos, asistentes sociales y profesionales relacionados con la salud mental, las ciencias sociales o la educación.

Objetivos Generales

- Consolidar conocimientos y competencias en los alumnos para intervenir en el abordaje de los problemas relacionados con las adicciones.

Objetivos Específicos

Que el alumno sea capaz de:

- Conocer, la clasificación de las distintas sustancias psicoactivas mismas y sus efectos en el organismo.
- Desarrollar los conocimientos necesarios para el diagnóstico y evaluación del trastorno por el abuso de sustancias psicoactivas.
- Comprender los distintos modelos explicativos a la dependencia de las drogas.
- Conocer y utilizar los instrumentos de evaluación clínica de los trastornos relacionados con el consumo de sustancias.
- Conocer un conjunto de técnicas que permitan un abordaje integral del paciente adicto junto a los otros significativos de su red social.

CONTENIDO:

1

Epidemiología. Aspectos socioculturales del fenómeno adictivo. Modelo multidimensional de las adicciones. Principios -Guía de tratamientos para las conductas adictivas basados en la investigación. La interdisciplina: conceptualización y estrategias de intervención.

Consideraciones generales acerca de la efectividad de los tratamientos en las adicciones.

2

Principios-Guía para la toma de decisiones clínicas.

Supuestos clínicos para trabajar con las conductas adictivas.

Cómo estructurar la primera entrevista. Preguntas abiertas y cerradas.

Relación terapéutica en el contexto de las conductas adictivas.

El paciente como sujeto activo del tratamiento. Formulación de objetivos terapéuticos generales y específicos. Las sustancias psicoactivas. Clasificación. Efectos sobre el sistema nervioso.

3

MODELOS TEÓRICOS EFICACES.

Modelo Global del Cambio: Modelo transteórico, tridimensional e integrativo de Prochaska y DiClemente.

Cómo ayudar a una persona y a su familia con problemas adictivos pero que no lo reconoce. Desarrollo de competencias y técnicas específicas.

Cómo ayudar a una persona con problemas adictivos que se encuentra en un estado ambivalente: quiere y no quiere cambiar. Competencias y técnicas específicas.

Modelo centrado en las soluciones para facilitar el cambio en las conductas adictivas.

Psicoeducación estratégica en el marco de los diferentes dispositivos terapéuticos: individual, familiar, multifamiliar y en grupo de red.

4

DIAGNOSTICO

Métodos diagnósticos. DSM IV y CIE 10. Consideraciones generales acerca de los procesos de desintoxicación y deshabitación de las diferentes sustancias psicoactivas. Las patologías Duales: CAMI (Chemical Abusing Mentally Ill) y MIDAS (Mental Illness, Drug Addiction and Alcoholism). Diferencias clínicas y terapéuticas. Estilo de Personalidad y su relación con el tipo adictivo.

Estrategias psicoterapéuticas. Abuso de drogas y comorbilidad psiquiátrica. Estrategias farmacológicas. Tipología de Cloniger Tipo I y II para el Alcoholismo. Valor clínico y pronóstico. La adicción como un síntoma del sujeto (diagnóstico individual) o el sujeto como síntoma del sistema familiar (diagnóstico relacional). El proceso del alcoholismo según Jellinek. El proceso de alcoholización en el contexto social.

5

RECAÍDA. LA AMENAZA CONSTANTE.

Estrategias de Prevención y Asistencia de las Recaídas: Su aplicación en el contexto clínico. Relevancia de los procesos de recaída en la clínica de las adicciones. Consideraciones sobre el concepto de recaída. Modelos conceptuales explicativos del proceso de recaída: Modelo de Alan Marlatt y Gordon. Efecto EVA: Efecto de Violación de la Abstinencia. Impacto psicológico de la recaída sobre el paciente, pareja, familia, y los profesionales. Estrategias de afrontamiento del impacto psicológico de la recaída para el paciente y el equipo terapéutico. Modelo de reciclaje e incumplimiento de propósito

6

FAMILIA Y PAREJA

Cómo comprometer a la familia en el proceso terapéutico. La información como recurso estratégico y de cohesión familiar al servicio de los objetivos en terapia. Familia y Adicciones. Estructura y Funcionamiento de las familias con un miembro adicto. Estrategias de intervención. Enfoque Psicoeducativo. Familia y Emoción Expresada. Enfoque Estructural- Estratégico del abuso de drogas. La inducción de crisis como recurso para doblegar la resistencia e incrementar la motivación. Cómo ayudar a los familiares a traer a terapia al miembro adicto que se niega a asistir. Diferentes intervenciones. Estilo de respuesta o afrontamiento familiar frente a la aparición de la adicción en uno de sus miembros. Posibles abordajes. Cómo promover la resiliencia familiar. Cómo y cuándo incluir al conyugue no adicto.

7

PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y DISPOSITIVOS ASISTENCIALES

Diseño de un programa de prevención. Prevención primaria la Salud: Promoción de la Salud. Prevención selectiva. Prevención indicada. Dispositivos asistenciales: Residencial-Hospital de Día- Hospital de noche-Dispositivo de media jornada. Dispositivo Ambulatorio. Reducción de daño.

8

ENTRENAMIENTO PRÁCTICO

- Exposición de entrevistas filmadas. Entrenamiento en Rol-Playing
- Supervisión de casos presentados por los profesionales y coordinadores de grupos.