

INTRODUCCIÓN AL TRAUMA PSÍQUICO Y SU TRATAMIENTO

Certificación conjunta de CATREC y CIPSE

FUNDAMENTOS

El Trauma Psicológico es sin duda uno de los problemas tanto histórico como actual de la Psicología y la Psiquiatría. Desafortunadamente, cada día niños, mujeres y hombres están expuestos a eventos traumáticos como abuso, abandono, violación, violencia, guerras, desastres, etc.

Los psicólogos, médicos o psiquiatras clínicos así como los evaluadores forenses y trabajadores sociales se ven enfrentados a la multiplicidad de presentaciones clínicas como consecuencias de la traumatización aguda y crónica.

Los sobrevivientes de eventos potencialmente traumáticos con frecuencia presentan síntomas de Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT), Depresión, Ansiedad, Abuso de sustancias, etc. Una vez que el TEPT se instala en la mayoría de los casos se hace crónico.

Por los motivos expuestos es importante que los profesionales de la salud mental, la justicia, la educación adquieran los conocimientos básicos de los procesos, síntomas y consecuencias de las experiencias traumáticas, su evaluación y orientación de tratamiento.

OBJETIVOS

Conocer y comprender los síntomas de los sobrevivientes de experiencias potencialmente traumáticas tanto del TEPT como de los trastornos asociados.

Evaluar a los individuos traumatizados y establecer una jerarquía de cuadros que deben ser considerados para la planificación del tratamiento.

Reconocer el espectro de trastornos y las posibles formas de presentación del trauma agudo y crónico así como las formas clínicas más graves relacionadas al trauma complejo y la disociación.

Comenzar a interiorizarse de las formas de tratamiento más eficaces para abordar el trauma y los trastornos relacionados.

DESTINATARIOS

Graduados en psicología o medicina. Psicólogos, médicos, trabajadores sociales y personal asociado a la evaluación forense.

CUERPO DOCENTE

Titular: Dr. Rubén Lescano

Docentes: Lic. Cristina Bluthgen, Lic. Damián Cuttitta, Dr. Lucas Gonzalez, Dr. Rubén Lescano, Lic. Silvia Perna y Lic. Silveria Vizoso.

PLAN DE ESTUDIOS

Módulo 1. Introducción al trauma psicológico. Docente: Dr. Lucas E. Gonzalez

Algoritmo del Trauma Psicológico siguiendo el DSM-5. Clasificación diagnóstica según DSM-5. El trauma y las diferencias de género y edad. Tipo de eventos potencialmente traumáticos. Alteraciones cognitivas en el trauma psicológico. Agrupaciones sintomáticas: Viñetas clínicas.

Agrupaciones sintomáticas y sus implicancias clínicas. Síntomas Cognitivos, emocionales, físicos y conductuales. Síntomas neuropsicológicos y neurobiológicos alterados en el trauma. Implicancias clínicas. Pronóstico.

Módulo 2. Evaluación del trauma psicológico. Docente: Dr. Ruben Lescano

Entrevista clínica orientada al trauma. Trauma único vs. Trauma múltiple. Evaluación indirecta. Escalas de evaluación sintomática, validadas y no validadas en Argentina. Impacto de los eventos. Resiliencia. Viñetas clínicas. Cuadros asociados al trauma. Implicancias clínicas del surgimiento de las comorbilidades y sus consecuencias clínicas y sobre el tratamiento. Frecuencia de trastornos asociados al trauma, importancia de su evaluación, conceptualización y prioridad para el tratamiento.

Módulo 3. Comorbilidades del Trauma Psicológico. Docente: Lic. Silveria Vizoso

Incidencia y Prevalencia del Trauma Psicológico y otros trastornos según el DSM5. Trauma y comorbilidades. Importancia de evaluar comorbilidades. Trauma y Trastornos de Ansiedad. Presentaciones más frecuentes. Trauma y Trastornos Depresivos, su impacto en la clínica de los sobrevivientes de Eventos Potencialmente Traumáticos. Trauma y Abuso de sustancias. Abuso de Sustancias y Trauma. Introduciendo la complejidad del trauma: Trastornos Disociativos, conductas de riesgo, suicidio.

Módulo 4. Trauma en Niños. Docente: Lic. Damián Cuttitta.

Trauma en la infancia: impactó en un cerebro en desarrollo. Factores de Vulnerabilidad y de protección. Trauma único y traumatización repetida. Cuadros simples y complejos. Sintomatología de TEPT en población infantil según las edades. Algoritmo adaptado para niños menores de 5 años en DSM5. Como detectar síntomas de Trauma en niños. Herramientas. Objetivos de tratamiento y adaptaciones necesarias para cumplirlos. Intervenciones específicas.

Módulo 5. Trauma Complejo. Docente: Lic. Silvia Perna

Trauma Complejo: Consecuencias a largo plazo del trauma en la infancia y de las experiencias de traumatización interpersonal repetida en el adulto. Diagnóstico y evaluación: Áreas afectadas. Disociación. Presentación de recursos para el diagnóstico.

Tratamiento. Particularidades del tratamiento en el Trauma Complejo. Modelo Consensus. Abordaje en cada una de las etapas del tratamiento del trauma complejo.

Módulo 6. Tratamiento del Trauma Psicológico. Docente: Lic. Cristina Bluthgen

Tratamiento del Trauma y de las comorbilidades. Características generales del tratamiento del trauma. Planificación según tipo de traumatización: reciente, aguda, crónica, catástrofes, complejo. Trauma y Seguridad. Desarrollo de Recursos y estrategias de estabilización.

Modelos de tratamientos: Terapia de Exposición Prolongada, Re-estructuración Cognitiva, EMDR, Terapia Narrativa, Terapia Focalizada, Mindfulness en Trauma, Uso farmacológico en Trauma.