

DIPLOMATURA DE PRIMER NIVEL EN TERAPIA COGNITIVA Y T.R.E.C.

Modalidad: A distancia.

Duración: 14 semanas. Certifica: 56hs.

Profesor Titular: Dr. Julio Obst Camerini.

Profesores Adjuntos: Lic. Marina Galimberti. / Mtr. Belén Causse / Lic. Natalia Rodríguez.

Introducción al modelo Cognitivo. La mediación cognitiva. Los abordajes: clásico, constructivismo y posracionalismo. Teoría de las emociones. Richard Lazarus. Jeremy Safran. Los esquemas

Procesamiento consciente y no consciente. Emociones funcionales y disfuncionales.

Las cogniciones. Clases de cogniciones. Diferencia entre inferencias (supuestos), normas, deseos, demandas, imágenes, actitudes, creencias nucleares y esquemas.

Diagnóstico cognitivo. Abordaje de las cogniciones. El modelo de Albert Ellis. Creencias racionales e irracionales. BTF. Tremendización. Condena global. Autoaceptación. Filosofía demandante vs. preferencial. Corto plazo vs. largo plazo. Perturbación por el ego y perturbación por el malestar.

El enfoque teórico de Aaron T. Beck. Situaciones, Cogniciones y Reacción. Pensamientos Automáticos. Creencias Intermedias: Reglas, supuestos y actitudes. Creencias nucleares. Las estrategias y los esquemas. Niveles cognitivos.

La práctica: Técnicas de diagnóstico y tratamiento. Cómo encontrar las cogniciones.

Las Distorsiones. La tríada cognitiva. Identificación y discusión de los supuestos.

Abordaje de las imágenes. Estructura de las sesiones. El Registro de Pensamientos.

Otros recursos. Tareas de autoayuda. Requisitos.

Refutación de demandas según A.Ellis. Las estrategias: Pragmática, lógica y empírica. Los estilos de abordaje terapéutico: Didáctico, socrático y autorrevelador.

Ejercicio de Imaginación Racional Emotiva. Demostraciones de los pasos de evaluación de cogniciones y su abordaje.

Pos-racionalismo. El constructivismo. La Psicoterapia narrativa .

Introducción a las Neurociencias.

Neuropsicología de las emociones.