

DIPLOMATURA DE NIVEL AVANZADO EN TERAPIA COGNITIVA Y T.R.E.C.

Duración: 9 semanas.

Certifica: 48 hs

PROFESORES

Dr. Julio Obst Camerini .

Dra. Belén Causse.

Lic. Osvaldo Chiarlo .

Lic. Fernando Morant .

CONTENIDOS

- Las adicciones.
El modelo cognitivo.
Pensamientos activadores y permisivos.
Craving. Causas del *craving* y su tratamiento.
- Obesidad y trastornos de la alimentación.
Abordaje de la obesidad y otros trastornos relacionados.
Trastornos de la alimentación.
Abordajes actuales.
- Trastornos de Personalidad (Beck).
Principales cogniciones de cada trastorno.
Reestructuración y resignificación.
Técnicas y abordajes en el modelo de Aaron T. Beck.
- Terapia de los Esquemas (Jeffrey Young).
Necesidades emotivas insatisfechas.
Esquemas tempranos inadaptados.
Los modos. Tratamiento: Estrategias cognitivas, experienciales, conductuales e interpersonales.
Casos difíciles y su abordaje.