

## DIPLOMATURA EN ENTRENAMIENTO EN ASERTIVIDAD Y RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Certifica: Universidad de Ciencias Empresariales y Sociales (UCES)

Modalidad: "A distancia".

Extensión: 6 semanas.

Profesora: Lic. Esp. Melisa Rosenstein

### CONTENIDOS:

- Conceptualización del caso  
Función, utilidad e importancia de la conceptualización cognitiva del caso. Estructura de conceptualización. Descripción y definición.
- Asertividad  
Descripción de la técnica. Surgimiento, conceptos básicos, utilidad clínica en distintos trastornos, crisis vitales o desarrollo personal.
- Técnicas de entrenamiento asertivo  
Presentación de distintas técnicas de entrenamiento en asertividad. Presentación teórica de la técnica: Surgimiento, conceptos básicos.
- Técnicas de resolución de problemas  
Utilidad clínica. Desarrollo práctico de la técnica. Contenido y descripción