



## DIPLOMATURA UNIVERSITARIA EN ANSIEDAD, ESTRÉS Y DEPRESIÓN.

Certifica: Universidad de Ciencias Empresariales y Sociales (UCES)

Modalidad: "A distancia".

Extensión: 12 semanas.

Profesor Titular: Dr. Julio Obst Camerini.

Profesores Adjuntos: Lic. Melisa Rosenstein. / Lic. Vanessa Eustache.

### CONTENIDOS:

- El DSM-IV y la nueva clasificación DSM-5
- Comprensión y abordaje del modelo cognitivo conductual: Conceptos de ansiedad.
- Trastorno de Ansiedad Generalizada. Abordajes.
- Trastorno de Pánico. Fobia específica. Agorafobia. Fobia Social. Abordajes.
- Estrés postraumático. Abordajes. Estrés y Mindfulness.
- Trastorno Obsesivo Compulsivo. Abordajes médicos y psicológicos
- Ira y violencia. Integrantes cognitivos de la ira. Causas de la violencia.
- Teoría del aprendizaje social de Albert Bandura. Cuatro abordajes para la ira y la violencia.
- Distimia y depresión. Componentes cognitivos. Evaluación. Principales abordajes.
- Suicidio: Diagnóstico de las ideaciones suicidas y tratamiento.
- Psicología Positiva. Principios generales y aplicaciones
- Terapias de Grupo y Psicodrama. Principios generales y aplicaciones.