

DIPLOMATURA UNIVERSITARIA EN TRASTORNOS DE ANSIEDAD, ESTRÉS Y DEPRESIÓN

Certifica: Universidad de Ciencias Empresariales y Sociales (UCES)

Modalidad: "A distancia".

Extensión: 3 meses.

Profesor Titular: Dr. Julio Obst Camerini.

Profesores Adjuntos: Dra. Fátima Duarte, Lic. Vanessa Eustache.

Objetivos Generales:

Profundización en el empleo del modelo cognitivo (TC) y racional emotivo conductual (TREC) en psicoterapias. Conocimiento de las causas y recursos terapéuticos de los trastornos de ansiedad, los obsesivo-compulsivos, los de estrés postraumático y la depresión

Destinatarios:

Licenciados en psicología, médicos y profesionales universitarios relacionados con la salud mental y las ciencias del comportamiento.

Requisitos:

Es conveniente tener conocimientos previos verificables del modelo cognitivo conductual.

Contenidos:

- Trastornos de ansiedad. (DSM-5) Comprensión y abordaje del modelo cognitivo conductual: Conceptos de ansiedad. Trastorno de Ansiedad Generalizada.
- Trastorno de Pánico. Agorafobia. Fobia Social. Causas y tratamientos.
- Estrés postraumático (DSM-5). Causas y abordaje psicológico.
- Trastorno Obsesivo Compulsivo (DSM-5). Causas y abordaje psicológico.
- Ira y violencia. Integrantes cognitivos de la ira. Causas de la violencia. Teoría del aprendizaje social de Albert Bandura. Cuatro abordajes para la ira y la violencia.
- Distimia y depresión. Componentes cognitivos. Evaluación. Principales abordajes. Suicidio: Diagnóstico de las ideaciones suicidas y tratamiento.
- Terapia de Grupo: Enfoque cognitivo conductual. Principios generales.
- El Psicodrama. Principios, técnicas y aplicaciones en las terapias cognitivas.