

DIPLOMATURA EN OBESIDAD Y TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA.

Certifica: Universidad de Ciencias Empresariales y Sociales (UCES)

Modalidad: "A distancia".

Extensión: 11 semanas.

Profesora: Lic. Merlina Luciani.

CONTENIDOS:

- Alimentación saludable. Definición de conceptos: Hambre, apetito, palatabilidad, saciedad, hábitos alimentarios. El comer emocional. Culto al cuerpo y la imagen a través de las décadas. Historia de los Trastornos de Conducta Alimentaria.
- Criterios diagnósticos: DSM IV y DSM V. Definición y características de los TCA. Pica. Trastorno de rumiación. Trastorno de evitación/restricción de la ingestión de alimentos. Anorexia Nerviosa. Bulimia Nerviosa. Trastorno de Atracones. Otros trastornos alimentarios o de la ingestión de alimentos especificados. Trastornos alimentarios o de la ingestión de alimentos no especificados. Comorbilidad. Etiología y prevalencia.
- Anorexia Nerviosa. Diagnóstico. Descripción del cuadro. Prevalencia, desarrollo y curso. Bulimia Nerviosa. Descripción del cuadro. Prevalencia, desarrollo y curso. Trastorno de Atracones. Descripción del cuadro. Prevalencia, desarrollo y curso.
- Características principales de las personas con TCA. Imagen corporal y sus distorsiones. Autoestima asociada al cuerpo y la imagen. Índice de Masa Corporal. Aspectos cognitivos, conductuales y emocionales de las personas con TCA. Sintomatología asociada a TCA.
- Modelo de tratamiento trans-diagnóstico de Fairburn para los TCA. Terapia Cognitiva Conductual: Objetivos. Fases del tratamiento. Intervenciones. Técnicas para los distintos cuadros.
- Obesidad. Definición. IMC. Grados de obesidad. Terapia Cognitiva Conductual: Objetivos, intervenciones y técnicas específicas en obesidad. Hábitos alimentarios saludables.
- Conciencia Plena aplicada a los TCA y obesidad. Técnicas de Mindfulness. Técnicas de relajación. Entrenamiento en habilidades sociales.
- Sexualidad. Placer en el cuerpo. Disfunciones sexuales asociadas a los TCA. Dificultad en los encuentros íntimos, en el contacto con el otro y con el propio cuerpo.