

## DIPLOMATURA UNIVERSITARIA EN TRASTORNOS DE CONDUCTA ALIMENTARIA

**Cómo trabajar estas problemáticas en nuestro consultorio.**

**Certifica:** Universidad de Ciencias Empresariales y Sociales (UCES)

**Modalidad:** "A distancia".

**Extensión:** 3 meses.

**Profesora Titular:** Lic. Lorena Anmuth. (\*)

### Contenidos:

- Alimentación saludable. Definición de conceptos: Hambre, apetito, palatabilidad, saciedad, hábitos alimentarios. El comer emocional. Culto al cuerpo y la imagen a través de las décadas. Historia de los TCA.
- Criterios diagnósticos: DSM IV y DSM V. Definición y características de los TCA. Pica. Trastorno de rumiación. Trastorno de evitación/restricción de la ingestión de alimentos. Anorexia Nerviosa. Bulimia Nerviosa. Trastorno de Atracónes. Otros trastornos alimentarios o de la ingestión de alimentos especificados. Trastornos alimentarios o de la ingestión de alimentos no especificados. Comorbilidad. Etiología y prevalencia.
- Anorexia Nerviosa. Diagnóstico. Descripción del cuadro. Prevalencia, desarrollo y curso. Bulimia Nerviosa. Descripción del cuadro. Prevalencia, desarrollo y curso. Trastorno de Atracónes. Descripción del cuadro. Prevalencia, desarrollo y curso.
- Características principales de las personas con TCA. Imagen corporal y sus distorsiones. Autoestima asociada al cuerpo y la imagen. Índice de Masa Corporal. Aspectos cognitivos, conductuales y emocionales de las personas con TCA. Sintomatología asociada a TCA.
- Modelo de tratamiento transdiagnóstico de Fairburn para los TCA. Terapia Cognitiva Conductual: Objetivos. Fases del tratamiento. Intervenciones. Técnicas para los distintos cuadros.
- Obesidad. Definición. IMC. Grados de obesidad. Terapia Cognitiva Conductual: Objetivos, intervenciones y técnicas específicas en obesidad. Hábitos alimentarios saludables.
- Conciencia Plena aplicada a los TCA y obesidad. Técnicas de Mindfulness. Técnicas de relajación. Entrenamiento en habilidades sociales.
- Sexualidad. Placer en el cuerpo. Disfunciones sexuales asociadas a los TCA. Dificultad en los encuentros íntimos, en el contacto con el otro y con el propio cuerpo.

*(\*) Psicóloga. Ex-Coordinadora de grupos de aprendizaje en trastornos alimentarios (Comedores compulsivos, Bulimia y Anorexia). y de grupos de aprendizaje en obesidad (niños, adolescentes, jóvenes y adultos) en Dieta Club Rosario, dependiente de la Red Cormillot. Rosario, desde 1997 hasta 2002. Sexóloga clínica. Instituto Kinsey, con reconocimiento de la Federación Sexológica Argentina (FESEA). Junio de 2007. Vice-presidenta de ARESS (Asociación Rosarina de Educación Sexual y Sexología)*